

100% Coconut Oil
NATURAL SOURCE OF ENERGY

SPECIAL FOR KETOGENIC DIET



ACEITE DE COCO

Con multitud de usos en el día a día, el aceite de coco virgen extra es un producto que no podía faltar en **IO GENIX®** para acompañarte en tu día a día.

Por un lado, obtendrás todos los beneficios del aceite de coco en tu higiene dental, en tu hidratación corporal o en el cuidado de tu pelo, y por otro lado, podrás beneficiarte de sus propiedades beneficiosas y de su inconfundible sabor, que dará un toque diferente en tu alimentación diaria.

El aceite de coco de **IO GENIX®** lo podrás combinar como quieras, con tu café de la mañana, como aderezo para cocinar multitud de platos o como complemento en tus rutinas de higiene diarias.

Como complemento en tu alimentación obtendrás una fuente de grasa rica en triglicéridos de cadena media (MCT) y un toque de sabor espectacular y en tu higiene diaria, conseguirás una hidratación extra, con un delicioso aroma a coco y un extra de acción protectora gracias a las propiedades antisépticas y antifúngicas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Por 100g

Valor energético	900 kcal / 3762 kJ
Grasas	100 g
De las cuales saturadas	94 g
Hidratos de carbono	0 g
De los cuales azúcares	0 g
Proteínas	0 g
Sal	0 g

Consejo de utilización: Se puede utilizar para cocinar, como sustituto de la mantequilla, como crema untable, para aderezo en ensaladas o para aportar un ligero sabor a coco a cualquier plato. También se puede utilizar para nutrir la piel o el pelo.

Ingredientes: Aceite de coco virgen procedente de agricultura ecológica. Producto originario de Sri Lanka. Conservar bien cerrado en un lugar fresco y seco y alejado de la luz directa del sol. Se recomienda almacenar entre 22 y 28 °C, solidifica de forma natural a <22°C

PERFIL ÁCIDOS GRASOS

Ácido caprílico (C8:10)	8%
Ácido cáprico (C10:0)	10%
Ácido laurico (C12:0)	48%
Ácido mirístico (C12:0)	17%
Ácido palmítico (C16:0)	9%
Ácido esteárico (C18:0)	1,9%

