



PROFESSIONAL LEANMASS

Dentro de nuestra línea de subidores de peso, Lean Mass profesional se sitúa como el más completo gracias a la totalidad de sus ingredientes elegidos por el equipo de expertos de iO.GENIX, para aportar un extra de calorías, ayudando a subir de peso de forma limpia y saludable. Es decir, un producto perfecto para ayudar a aumentar la masa muscular junto a una actividad física adecuada y una ingesta óptima de proteínas.

Los hidratos de carbono utilizados provienen de varias fuentes sin azúcares añadidos, destacando, la harina de arroz y la harina de avena, presentando diferentes IG (índices glucémicos) lo que lo convierte en un producto muy completo. Además, el concentrado de proteína de suero que lleva pertenece a la patente Lactomin®.

PUNTOS FUERTES:

- **Harina de Avena 100% Integral:** Una de las mejores fuentes de carbohidratos complejos que se pueden utilizar. Además es completamente integral, siendo fuente de fibra.
- **Alto contenido en proteína, Lactomin®:** La mejor materia prima que se puede encontrar en un concentrado de proteína de suero, por su gran digestibilidad y perfecta textura. Ayudando a llegar a los requerimientos de proteínas diarios.
- **Vitamina B6:** Una de las vitaminas del grupo B que tienen un gran listado de beneficios, aportando mayor energía en el día a día, favoreciendo al metabolismo normal de las proteínas y glucógeno, además de contribuir a la formación normal de los glóbulos rojos entre otras muchas funciones.
- **9,6 g BCAA'S (Aminograma):** Cuenta con una cantidad significativa de BCAA's o aminoácidos ramificados L-leucina, L-valina y L-Isoleucina. La L-leucina es el aminoácido que se encuentra en mayor proporción y a parte de contribuir al desarrollo y al mantenimiento de la masa muscular, cuenta con estudios científicos muy interesantes acerca de su importancia a la hora de realizar una actividad física.
- **7 g de glutamina (Aminograma):** uno de los aminoácidos más conocidos por los deportistas por todos los beneficios que presentan a la hora de afrontar los entrenamientos.

Los subidores de peso son ideales para todas aquellas personas que les cueste aumentar su peso de forma progresiva al no ser capaces de llegar a las kilocalorías diarias que requieren, por ello la utilización de estos suplementos presentan beneficios muy interesantes:

- Conseguir llegar a las calorías necesarias para subir de peso de forma sencilla y saludable.
- Estupendo sabor y textura.
- Perfecto para tomarlo con cualquier combinación, ya sea con agua, leche, bebida vegetal o incluirlos en cualquier receta.

Ingredientes: Harina de **avena (gluten)**, concentrado de proteína de suero de **leche** (LACTOMIN®), amilopectina, L-glicina, harina de arroz, fresa en polvo, aromas, edulcorante (sucralosa) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina). Puede contener trazas de gluten (trigo), huevos, pescado y soja. **CONTIENE CAZO DOSIFICADOR.**

Preparado en polvo a base de hidratos de carbono y concentrado de proteína de suero de leche, con azúcares y edulcorante, enriquecido con vitamina B6.

Peso neto: 3 kg

Modo de empleo: Tomar 60 g (2 cazos) dos veces al día

verage nutrition declaration / Información nutricional promedio / Déclaration nutritionnelle moyenne

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Pour / Por / Per 30 g	Pour / Por / Per 100 g
Energy / Valor Energético / Énergie	1626 kJ / 389 kcal	1952 kJ / 467 kcal
Fat / Grasas / Graisses	4,4 g	5,3 g
Of which saturated / De las cuales saturadas / Dont acides gras saturés	1,6 g	1,9 g
Carbohydrates / Hidratos de carbono / Glucides	49 g	59 g
Of which sugars / De los cuales azúcares / Dont sucres	3,4 g	4,1 g
Fibre / Fibra alimentaria / Fibre alimentaire	4,8 g	5,8 g
Protein / Proteínas / Protéines	36 g	43 g
Salt* / Sal* / Sel*	0,10 g	0,12 g

*La teneur en sel est exclusivement due à la présence de sodium présent naturellement. /

*El contenido de sal obedece exclusivamente al sodio presente de forma natural en el alimento. /

*The salt content is exclusively due to the presence of naturally occurring sodium.

